

Zeig uns, was Dir schmeckt und werde Speiseplankönig!



Speiseplan von:

Montag:

Dienstag:

Mittwoch:

Donnerstag:

Freitag:

So geht's:

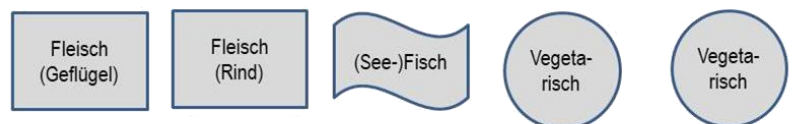
Du trägst Deinen Namen ein und schreibst jeden Tag ein Gericht auf, das in Deiner Woche nicht fehlen darf.

Schau dir die Regeln an, die wichtig sind, damit wir den Speiseplan auch für alle kochen können. \implies

Alle Pläne, die rechtzeitig bei uns eingereicht werden, kommen in die Auswahl und können gewinnen.

Der Speiseplankönig erhält das Essen in seiner Speiseplanwoche selbstverständlich kostenlos.

Ein 5-Tagesplan wird folgendermaßen zusammengestellt:



Dazu gibt es:



... und natürlich täglich Gemüse, Salat, Rohkost oder Obst:

